

# EPSAN



## Equilibre et nutrition

### PUBLIC CIBLE

Ce programme s'adresse à des personnes souffrant de troubles psychiques ayant une problématique en lien avec des troubles des conduites alimentaires

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Hôpital de jour adultes du secteur 67 G05  
108 avenue de Strasbourg 67170 Brumath

### MODALITES PRATIQUES

- En groupe fermé de 6 à 8 personnes
    - Une fois par semaine
- (Le mercredi de 10h-13h avec repas)

### CONTACT

Hôpital de jour du secteur 67 G 05  
Tel : 03 88 64 77 27  
Secrétariat du secteur  
Tel : 03 88 64 61 05

### MODALITES D'INCLUSION

- Sur demande de la personne
- Sur indication posée par le médecin ou un soignant avec l'accord de la personne

### ATELIERS

- Séance 01 : Les différentes classes d'aliments
- Séance 02 : Mes habitudes alimentaires
- Séance 03 : Cherchons l'équilibre
- Séance 04 : Mon frigo, mes placards et moi
- Séance 05 : Cuisinons ensemble
- Séance 06 : Rallye Caddie
- Séance 07 : Ma liste de courses et mon budget
- Séance 08 : Le cas Robert ...Que faire?
- Séance 09 : Pour le plaisir !
- Séance 10 : Tous au resto'

### INTERVENANTS

Dr Sandrine Choffardet, psychiatre  
Roxane Schiffmacher, Virginia Bronner  
Céline Cop : IDE  
Quentin Wilhelmy, pair aidant