



EPSAN Brumath - Pôle G05

« Comment bien vivre avec un trouble bipolaire et/ou une dépression. »

PUBLIC CIBLE

Ce programme s'adresse à des personnes atteintes de dépression ou d'un trouble bipolaire

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Hôpital de jour adultes du secteur 67 G05
108 avenue de Strasbourg 67170 Brumath

MODALITES PRATIQUES

- En groupe fermé de 6 à 8 personnes
 - Une fois par semaine
(Le lundi AM 14h-16h)

CONTACT

Hôpital de jour du secteur 67 G 05
Tel : 03 88 64 77 27
Secrétariat du secteur
Tel : 03 88 64 61 05

MODALITES D'INCLUSION

- Sur demande de la personne
- Sur indication posée par le médecin ou un soignant avec l'accord de la personne

ATELIERS

- Séance 1 : Introduction- Généralités
- Séance 2 : Les origines de la maladie
- Séance 3 : Les symptômes du trouble bipolaire
- Séance 4 : Les symptômes du trouble dépressif
- Séance 5 : Médicaments et durée de traitement
- Séance 6 : Mes facteurs de protection
- Séance 7 : Renforcer mes ressources personnelles
- Séance 8 : Comment prévenir la rechute et l'éviter
- Séance 9 : Mes revenus, mes droits
- Séance 10 : Le chemin vers la réinsertion
- Séance 11 : Le Rétablissement
- Séance 12 : Bilan

INTERVENANTS

Dr Sandrine Choffardet : psychiatre
Noémie Atzenhoffer : IPA
Mireille Ruxer, Régine Lostetter, Cyril Primard : IDE
+
Assistante sociale, pharmacien, pair aidant

