



Institut Godinot

Bien vivre après un cancer du sein

PUBLIC CIBLE

Ouvert à tout patient sans troubles cognitifs suivi dans le cadre d'un cancer du sein en cours de traitement ou après traitement

MODALITES D'INCLUSION

Sur volontariat, à la suite d'un entretien individuel

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Les ateliers sont repartis dans les locaux de l'Institut Godinot ainsi que dans des locaux rémois qui seront précisés lors de la tenue des différents ateliers

ATELIERS

- Améliorer ma qualité de vie, comment faire ?
- Fatiguée, je fais face
- Mes troubles du sommeil : j'apprends à les gérer
- Je mets en place une activité physique régulière
- Je mets en place une alimentation bénéfique pour ma santé
- Mon hormonothérapie ? je la connais et je la gère
- J'apprends à lire ma biologie
- Ma thérapie orale : je m'adapte au quotidien
- Des bons comportements pour ma santé ? je commence aujourd'hui

MODALITES PRATIQUES

Inscription après bilan éducatif partagé et engagement de suivi des ateliers

Ateliers répartis sur 3 mois

Participation en présentiel ou distanciel

INTERVENANTS

Dr Aude Marie Savoye, coordinatrice
Education Thérapeutique
Dr V Dufour
V Batteux, patiente experte
Equipe paramédicale d'éducation
thérapeutique

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Disponibles sur site de l'Institut Godinot :
Rubrique Prévention/l'éducation
thérapeutique/Programmes

CONTACT

disspo@reims.unicancer.fr

eri@reims.unicancer.fr