

# HOPITAUX UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG

## LUPUS SYSTEMIQUE



### PUBLIC CIBLE

Patients atteints de Lupus systémique

### MODALITE D'INCLUSION

- > Une 1ère rencontre pour faire connaissance et évaluer vos besoins, vos attentes
- Des ateliers collectifs et /ou individuels
- Un bilan de fin de programme pour faire le point avec vous

### LIEUX DE MISE EN OEUVRE

Maison de l'éducation thérapeutique  
(Hôpital de Hautepierre)

### ATELIERS

- Je me connais, je me soigne
- La diététique c'est fantastique
- Maquillage correcteur
- Les secrets de la biologie
- Et la fatigue
- Activité physique, un sportivement
- Métro, boulot, perso
- Et les proches
- Récréation artistique
- Trucs et astuces
- Médecines complémentaires

### MODALITES PRATIQUES

- En présentiel
- Journée ou demi-journée
- Ateliers collectifs

### INTERVENANTS

- Médecin rhumatologue
- Pharmacien-ne-s
- Infirmier-e-s
- Kinésithérapeute-s
- Aide-soignant-e-s
- Ergothérapeute-s
- Diététicien-ne-s
- Assistant-e social-e-s
- Psychologue-s
- Patient-e-s ressource
- Enseignant-e-s en activité physique adaptée

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

[Lupus systémique - Unité Transversale d'Éducation du Patient \(UTEP\)](#)

### CONTACT

Service de Rhumatologie - Hôpital de Hautepierre

Tel : 03.88.12.71.40 -

@ : etprhumato@chru-strasbourg.fr