

## Néphroprotection

### PUBLIC CIBLE

Pour les patients (et leurs proches) de consultation néphrologique ayant un débit de filtration glomérulaire (DFG) entre 15 et 60 ml/min.

### MODALITE D'INCLUSION

- > Une première rencontre pour faire connaissance, évaluer vos besoins et vos attentes.
- > Des ateliers collectifs et/ou individuels.
- > Un bilan de fin de programme pour faire le point avec vous

### LIEUX DE MISE EN OEUVRE

Nouvel hôpital civil, salle de réunion  
5<sup>e</sup> étage EST

### ATELIERS

- Toute la lumière sur mes reins
- Hypertension artérielle et insuffisance rénale chronique
- Pour protéger mes reins je limite le sel
- Dis à Lysette de mettre ses baskets
- Rein et médicament: me soigner sans nuire à mes reins

### MODALITES PRATIQUES

Le patient vient avec son tensiomètre, sa dernière ordonnance médicamenteuse ainsi que les derniers résultats biologiques. La journée débute à 09h30 et se termine vers 14h30. Un repas est servi vers 12h30

### INTERVENANTS

- > Médecins
- > Infirmier-e-s
- > Diététicien-ne-s
- > Enseignant-e en activités physiques adaptées
- > Pharmacien-ne-s

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

<https://education-therapeutique.chru-strasbourg.fr/etp-nephroprotection>

### CONTACT

Service de Néphrologie, dialyse et transplantation  
Nouvel Hôpital Civil  
67091 STRASBOURG CEDEX 0369551655 [IdeETPnephrologie@chru-strasbourg.fr](mailto:IdeETPnephrologie@chru-strasbourg.fr)