

# CHR METZ THIONVILLE - Hôpital Mercy



## Douleur chronique neuropathique : Rendez-vous en Terre antalgie

### PUBLIC CIBLE

- Adultes souffrant de douleur chronique neuropathique
- Personnes âgées
- Patients atteints de pathologies chroniques (diabète, SEP, cancer, maladie de Crohn, Parkinson, polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite, etc.)
- Patients présentant des douleurs liées aux traitements (post-chirurgie, post-radiothérapie, post-chimiothérapie)
- Participation possible des aidants et accompagnant

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Unité d'Évaluation et de Traitement de la Douleur  
Hôpital Mercy - CHR Metz-Thionville  
1 Allée du Château - CS 45001  
57085 METZ Cedex 03

### MODALITES PRATIQUES

- Programme en présentiel
- Séances collectives
- Durée moyenne des ateliers : 2 heures
- Offre initiale
- Offre de suivi régulier / renforcement
- Offre de suivi approfondi / reprise
- Programme réalisé dans le cadre d'un séjour MCO / HDJ

### MODALITES D'INCLUSION

- Patients majeurs francophones
- Douleur chronique récurrente évoluant depuis au moins 3 mois
- Douleur neuropathique ( $DN4 \geq 4$ )
- Absence de troubles cognitifs, sensoriels ou psychiatriques majeurs
- Patients nécessitant une prise en charge éducative initiale ou de suivi

### ATELIERS

- Douleur chronique : « La douleur chronique, c'est quoi ? »
- Douleur et traitements médicamenteux : « Comment faire passer la pilule »
- Douleur chronique et traitements non médicamenteux : « Y a pas que les médocs dans la vie »
- Douleur chronique et activité physique : « Le mouvement, c'est la vie »
- Douleur chronique et hygiène de vie : « Manger, bouger, dormir avec sa douleur chronique »
- Vivre au quotidien avec sa douleur chronique : « Ma douleur, moi, je gère »

### INTERVENANTS

- Médecin
- Infirmière Ressource Douleur
- Psychologue
- Professeur d'Activité Physique Adaptée (APA)
- Diététicienne
- Pharmacien (selon ateliers)
- Équipe pluridisciplinaire formée à l'ETP

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Possibilité d'intégrer les aidants aux ateliers
- Utilisation d'outils pédagogiques variés : photolangage, brainstorming, Kahoot, jeux pédagogiques, mises en situation, vidéos, carnet de suivi personnalisé

### CONTACT

Unité d'Évaluation et de Traitement de la Douleur

03 87 55 38 86