



CHU DE REIMS

# RHUMATOLOGIE CHU de REIMS

## VAMOS : vivre avec mon ostéoporose

### **PUBLIC CIBLE**

Patient atteint d'une ostéoporose avérée en densitométrie et nécessitant la mise en place d'un traitement de fond

Pas de critère d'âge limite

### **MODALITES D'INCLUSION**

Suite à une consultation

ou

à un bilan à l'hôpital

### **LIEUX DE MISE EN ŒUVRE**

SERVICE DE RHUMATOLOGIE

Consultation niveau -1

HÔPITAL CHRISTIAN CABROL

Rue du Général Koenig REIMS

### **ATELIERS**

- > Comprendre sa maladie pour mieux comprendre ses traitements.
- > Connaître les aliments à intégrer dans son alimentation.
- > Aménager son environnement pour éviter les chutes
- > Connaître les types d'activités physiques, leurs bénéfices et recommandations dans le cadre de sa pathologie

### **INTERVENANTS**

Médecin

Ergothérapeute

Infirmier(e)

Diététicienne

Educateur Médico Sportif

### **MODALITES PRATIQUES**

Programme effectué sur une journée

Groupe de 4 à 6 patients

Bilans éducatifs partagés individuels réalisés lors d'un entretien en présentiel ou à défaut en visioconférence 1 mois avant.

### **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

**Flyer récapitulatif disponible**

### **CONTACT**

[etp-osteoporose@chu-reims.fr](mailto:etp-osteoporose@chu-reims.fr)