

STRUCTURE PORTEUSE PROGRAMME



ETP - Cardio Métabolique et Nutrition

(Diabète type 1 et 2)

PUBLIC CIBLE

Adultes diabétiques de type 1 ou 2
ainsi que leur famille et/ou aidants

MODALITES D'INCLUSION

Le patient peut venir de lui-même ou
par l'un de ses proches

Le patient peut être envoyé par son
médecin traitant, son spécialiste ou
tout autre professionnel de santé

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

ESPACE SANTÉ DU PAYS
7, rue Georges Lang
88200 REMIREMONT

ATELIERS

Infirmières :

- Généralités sur le diabète
- Connaître la maladie et les traitements
- Suivi individuel

Diététiciennes :

- Mon assiette et mon diabète
- Les croyances alimentaires
- Faim et satiété diabète
- Les matières grasses dans mon assiette
- Qu'est ce qui fait varier ma glycémie
- Suivi individuel

Psychologues

- Suivi individuel
- Découverte de la méditations et approfondissement
- Sensibilisation à la gestion du stress
- Atelier confiance en soi, estime de soi

MODALITES PRATIQUES

- Premier RDV : entretien individuel
pour établir ensemble, et selon les
besoins et les attentes, un parcours
personnalisé (envi 1h)
- Des ateliers en présentiel, collectifs
ou individuels (entre 1h et 2h)
- Un bilan final pour évaluer les
bénéfices et la satisfaction (envi 1h)

INTERVENANTS

Infirmière spécialisée diabète,
Diététiciennes,
Psychologues,

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Accès gratuit

Rythme adapté au patient

16 ans d'expériences

CONTACT

03 29 23 40 00

esp.remiremont@sante-lorraine.fr

STRUCTURE PORTEUSE PROGRAMME



ETP - Cardio Métabolique et Nutrition (Surpoids/Obésité)

PUBLIC CIBLE

Adultes en situation de surpoids ou d'obésité ainsi que leur famille et/ou aidant

MODALITES D'INCLUSION

Le patient peut venir de lui-même ou par l'un de ses proches

Le patient peut être envoyé par son médecin traitant, son spécialiste ou tout autre professionnel de santé

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

ESPACE SANTÉ DU PAYS
7, rue Georges Lang
88200 REMIREMONT

ATELIERS

Diététiciennes :

- Mon assiette au quotidien
- Les croyances alimentaires
- Faim et satiété
- Les matières grasses dans mon assiette
- Le sucre dans mon assiette
- Le sel dans mon assiette
- Suivi individuel

Psychologues :

- Suivi individuel
- Découverte de la méditations et approfondissement
- Sensibilisation à la gestion du stress
- Atelier confiance en soi, estime de soi

INTERVENANTS

Diététiciennes, Psychologues

MODALITES PRATIQUES

- Premier RDV : entretien individuel pour établir ensemble, et selon les besoins et les attentes, un parcours personnalisé (envi 1h)
- Des ateliers en présentiel, collectifs ou individuels (entre 1h et 2h)
- Un bilan final pour évaluer les bénéfices et la satisfaction (envi 1h)

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Accès gratuit

Rythme adapté au patient

16 ans d'expériences

CONTACT

03 29 23 40 00

esp.remiremont@sante-lorraine.fr

STRUCTURE PORTEUSE PROGRAMME



ETP - Cardio Métabolique et Nutrition

(Maladies cardiovasculaires)

PUBLIC CIBLE

Adultes atteints de pathologie cardiovasculaires :

- Insuffisance cardiaque
- Maladies coronariennes
- Hypertension artérielle

MODALITES D'INCLUSION

Le patient peut venir de lui-même ou par l'un de ses proches

Le patient peut être envoyé par son médecin traitant, son spécialiste ou tout autre professionnel de santé

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

ESPACE SANTÉ DU PAYS

7, rue Georges Lang

88200 REMIREMONT

ATELIERS

Infirmières :

- Les facteurs de risques cardiovasculaires
- L'insuffisance cardiaque : signe d'alerte et autosurveillance
- Maladies coronariennes : signe d'alerte et prise de trinitrine
- Suivi individuel

Diététiciennes :

- Mon assiette au quotidien
- Les croyances alimentaires
- Faim et satiété
- Les matières grasses dans mon assiette
- Le sucre dans mon assiette
- Le sel dans mon assiette
- Suivi individuel

Psychologues

- Suivi individuel
- Découverte de la méditation et approfondissement
- Sensibilisation à la gestion du stress
- Atelier confiance en soi, estime de soi

INTERVENANTS

Infirmières spécialisées cardio,
Diététiciennes,
Psychologues,

MODALITES PRATIQUES

- Premier RDV : entretien individuel pour établir ensemble, et selon les besoins et les attentes, un parcours personnalisé (envi 1h)
- Des ateliers en présentiel, collectifs ou individuels (entre 1h et 2h)
- Un bilan final pour évaluer les bénéfices et la satisfaction (envi 1h)

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Accès gratuit

Rythme adapté au patient

16 ans d'expériences

CONTACT

03 29 23 40 00

esp.remiremont@sante-lorraine.fr