

EPSM METZ JURY

Favoriser et soutenir le parcours de rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiques au sein du programme de réhabilitation psychosociale



PUBLIC CIBLE

- Tranche d'âge concernée : adulte,
- Pathologie de santé ciblée : affections psychiatriques de longue durée,
- Critères d'inclusion : troubles psychiques graves stabilisés,
- Critères d'exclusion : décompensation psychique aiguë.

MODALITÉS D'INCLUSION

Le professionnel réalise un entretien individuel semi-dirigé permettant d'identifier les attentes et les besoins de la personne malade puis convient avec elle de ce qui pourrait l'aider à mieux prendre soin d'elle-même et mieux vivre sa maladie.

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Unité de Réhabilitation Psychosociale (URP) de Clouange,
4 rue des roses, 57185 Clouange

ATELIERS

- Sommeil (2 séances),
- Hygiène (1 séance),
- Médicaments (5 séances),
- Alimentation (4 séances),
- Troubles psychiques (1 séance),
- Conduite addictive (1 séance),
- Activité physique (1 séance).

MODALITÉS PRATIQUES

- Jours et horaires proposés : mercredi matin de 9h30 à 11h30,
- Fréquence des séances : hebdomadaires,
- Modalité : présentiel,
- Durée globale de la prise en charge : 5 mois.

INTERVENANTS

Assistant socio-éducatif, Diététiciens, Éducateurs sportifs adaptés, Infirmières, Pharmacien, Psychiatre.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

CONTACT

Unité de Réhabilitation Psychosociale (URP) de Clouange,
4 rue des roses, 57185 Clouange
au 06 75 09 89 24 ou au 06 47 85 64 46

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Favoriser et soutenir le parcours de rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiques au sein du programme de réhabilitation psychosociale.

En quoi ça consiste ?



UNITÉ DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DE CLOUANGE

LE PROGRAMME

Vous avez la possibilité :

- D'accepter la proposition d'éducation thérapeutique
- De refuser la proposition d'éducation thérapeutique

En amont de l'intégration au programme, un entretien avec l'infirmière d'éducation permet de personnaliser votre programme d'éducation

Comment ça fonctionne ?

- Le programme est planifié sur 4 mois
- Une fois par semaine, le mercredi matin
séances collectives en petit groupe -
- 7 ateliers
- Des consultations de suivi

Une
évaluation
post
atelier

Avec qui ?

L'équipe est composée : d'un psychiatre, d'infirmières, d'un pharmacien, de diététiciennes, d'éducateurs sportifs et d'un assistant social éducatif

Une
consultation
à 6 mois

Les différents ateliers

Les médicaments - L'alimentation - Le sommeil
Les conduites addictives - Les troubles psychiques - L'activité physique - L'hygiène de vie

Un suivi
annuel

Les informations vous concernant

Sont transmises à votre médecin traitant et aux professionnels intervenants dans votre parcours de soins

CONTACT



4 rue des Roses
57185 Clouange



06 75 09 89 24



urp@epsm-metz-jury.fr