



# EPSM METZ JURY

## Mieux comprendre le trouble schizophrénique

### PUBLIC CIBLE

- **Public Adulte**
- **Diagnostic de Trouble Schizophrénique et/ou schizo-affectif**
- **Mode d'hospitalisation en Psychiatrie**
- **Critères d'inclusion :**
  - Diagnostic posé & communiqué au patient
  - Patient en voie de stabilisation & conscient des symptômes
  - Préservation des capacités cognitives pour le maintien de l'attention et de l'écoute.
  - accord de participation du patient au programme.
  - Sur indications médicales.
- **Critères d'exclusion :** patient en phase aiguë, diagnostic non communiqué.

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

**E.P.S.M. Metz Jury**

Équipe de Coordination de programme de psychoéducation

**Pôle Intrahospitalier - PC2**

Route d'Ars Laquenexy ; B.P. 75088 ;  
57073 METZ Cedex 03

### MODALITES D'INCLUSION

- Sur **demande faite par le médecin** (par mail ou téléphone) auprès de l'équipe ETP dispensant le programme.
- Un **entretien individuel initial** est proposé au patient par l'équipe ETP.
- **Accord de participation** au programme.
- **1 Bilan Educatif Partagé est proposé** + objectifs personnalisés définis avec le participant.

### ATELIERS

- Séance 1 : **La Maladie et les symptômes**
- Séance 2 : **Les Traitements médicamenteux**
- Séance 3 : **l'Hygiène de vie**
- Séance 4 : **Le Rétablissement**

### INTERVENANTS

Praticien hospitalier Psychiatre,  
Psychologue,  
Infirmier pratique avancée,  
Bénévoles associatifs Unafam /Autres.

### MODALITES PRATIQUES

- 1 session/mois de 4 séances
- Déroulement des Séances sur 2 semaines :  
Mardi et Vendredi de 9H30 à 10H30
- Séances collectives
- En présentiel
- Groupe fermé
- Durée globale de la prise en charge : 3 semaines (séances + Bilans Éducatifs Partagés)

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Ce programme permet d'**Accompagner les personnes dans la pathologie** et leurs donner les moyens d'une meilleure gestion de leur vie au travers le maintien et/ou l'acquisition de nouvelles compétences. Il favorise l'adhésion aux soins au décours de l'hospitalisation.

### CONTACT

N° Téléphone : 03.87.56.39.29., Mail : [psychoeducation@epsm-metz-jury.fr](mailto:psychoeducation@epsm-metz-jury.fr)

## QUI EST CONCERNÉ ?

Le pôle de psychiatrie adulte intra-hospitalier de l'EPSM Metz Jury propose une offre de soin de psychoéducation individuelle et groupale directement accessible aux **personnes vivant avec un trouble schizophrénique**.



C'est un **programme initial** (après l'annonce du diagnostic ou au cours d'une période de vie comme 1er programme éducatif), **court**, à destination des personnes, dont un diagnostic de schizophrénie et/ou schizo-affectif a été posé.

Ce programme s'inscrit dans la continuité du projet de soin de la personne



## CONTACTEZ-NOUS

*EPSM Metz Jury*

Route d'ars Laquenexy  
BP 75088  
57073 Metz Cedex 3

### Coordonnateurs :

Mme le Docteur Daniela TARUS  
Mme Déborah HUVIG, Psychologue  
M. Azzedine REZZAG ZAHAF, Infirmier  
en Pratique Avancée (IPA)

Secrétariat : 03 87 56 39 29  
psychoeducation@epsm-metz-jury.fr

**Formation gratuite**  
**Tout au long de l'année**



epsm-metz-jury.fr



## MIEUX COMPRENDRE LE TROUBLE SCHIZOPHRENIQUE

Programme d'éducation  
thérapeutique pour les  
personnes vivant avec un  
trouble psychotique



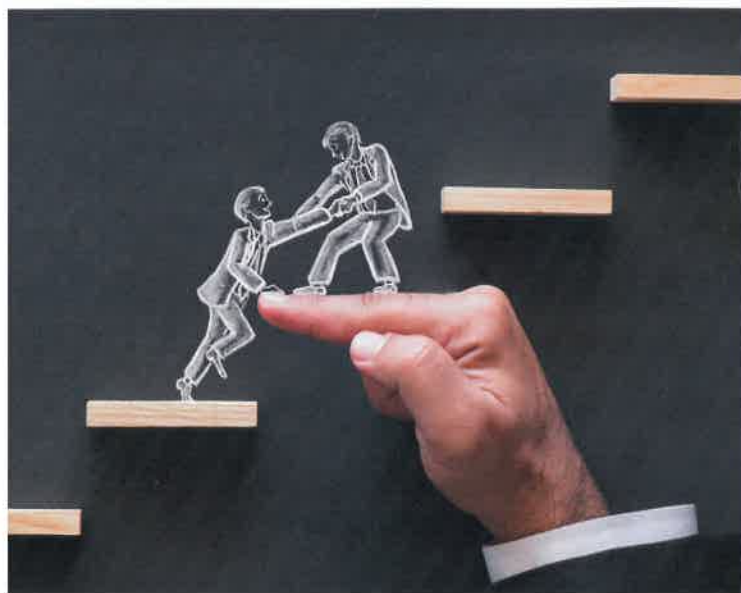
## DÉROULEMENT DU PROGRAMME ?



- Le programme se décline sur 4 séances d'1 heure, complété d'un bilan éducatif partagé



- Il est animé par 2 **professionnels** de santé et la quatrième séance du programme peut également être co-animée par un **pair-aidant** et/ou **bénévole** associatif de l'**UNAFAM**



## OBJECTIF DU PROGRAMME ?

- Être informé sur la pathologie
- Identifier la symptomatologie
- Connaître les traitements médicamenteux, leurs principes d'action & les effets indésirables
- Être informé sur une hygiène de vie à privilégier
- Reconnaître les signes annonciateurs d'une rechute et développer des stratégies de coping

**Ce programme permet d'accompagner les personnes dans la pathologie et de leurs donner les moyens d'une meilleure gestion de leur vie au travers le maintien et/ou l'acquisition de nouvelles compétences.**

## LA PSYCHOÉDUCATION ?

C'est une intervention **didactique** et **thérapeutique** systématique qui vise à informer les participants sur les différents aspects du trouble psychiatrique et à **promouvoir** les **capacités pour y faire face**.



*Un programme de psychoéducation améliore la qualité de vie des participants, réduit les durées d'hospitalisation, ainsi que les taux de rechute ; il a également un impact sur la prise de traitements médicamenteux (diminution, ajustement, suivi).*

*Mayer-Amberg, N. et al., 2016*