

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE EN NEUROLOGIE INFLAMMATOIRE

J'apprends à vivre avec ma Sclérose En Plaques (SEP)

PUBLIC CIBLE

- Patients majeurs, diagnostiqués SEP accompagnés s'ils le souhaitent d'un proche
- Domiciliés sur le territoire régional
- Prise en charge dès l'annonce diagnostic puis accompagnement dans la maladie

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

- Service de Neurologie, CHU de Reims
- Prise en charge en distanciel possible
- Visite à domicile

MODALITES PRATIQUES

1

Diagnostic éducatif

En hôpital de jour
Séance individuelle
En Présentiel ou distanciel
A domicile

2

Ateliers éducatifs

Entre 3 et 4 ateliers
Séances individuelles ou collectives
En présentiel ou distanciel
A domicile

3

Bilan de fin de prise en charge

En hôpital de jour
Séance individuelle
En présentiel ou distanciel
A domicile

MODALITES D'INCLUSION

- L'infirmière du programme est directement contactée par mail ou téléphone par :

- Le patient lui-même
- Un professionnel de santé prenant en charge le patient éligible au programme

ATELIERS

- 1 **La SEP**
Mieux la connaître pour mieux la vivre.
- 2 **Ma SEP me fatigue**
- 3 **Poussée or not poussée**
- 4 **Je bouge avec ma SEP**
- 5 **Réaliser ses auto-injections**
Traitement de fond
- 6 **Explorer et renforcer ses ressources cognitives**
Mieux les comprendre, mieux les vivre

INTERVENANTS

- Une équipe pluridisciplinaire formée en éducation thérapeutique

- * Médecins
- * Infirmière, psychologue, neuropsychologues, ...
- * Ergothérapeutes, kinésithérapeutes, ...
- * Patient expert

CONTACT

Service de Neurologie, Pr Solène MOULIN

Christelle COLLIGNON, Infirmière d'éducation thérapeutique

Tel : 03 26 83 25 51

Dr Nathalie CAUCHETEUX, Coordinatrice ETP

Céline DELETTRE, secrétaire CRC SEP

Tel : 03 26 78 37 24

Mail : crc.sep@chu-reims.fr