

# Maison Hospitalière de Baccarat

## Pour...suivre avec MAMA



### PUBLIC CIBLE

- Personnes âgées (65 ans et +) et leurs aidants
- Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée
- MMSE  $\geq$  20
- Habiter le secteur du Lunévillois ou être pris en charge par une structure du territoire

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE



MAISON HOSPITALIÈRE  
DE BACCARAT  
Hôpital de Proximité

24 rue de l'abbé Munier  
54120 Baccarat

### MODALITES PRATIQUES

- Un parcours = un bilan éducatif initial individuel + des ateliers collectifs + un bilan éducatif final individuel
- Séances en présentiel (distanciel en cours de développement)
- Durée du parcours : 2 à 6 mois
- Prise de rendez-vous au secrétariat médical de la Maison Hospitalière de Baccarat (MHB)
- Du lundi au vendredi
- Horaires d'ouverture : 9h-12h 14h-17h

### MODALITES D'INCLUSION

Après l'annonce du diagnostic ou une période de vie avec la maladie sans prise en charge éducative :

→ Le patient contacte directement le secrétariat médical de la MHB pour prendre rendez-vous.

Un courrier médical mentionnant le diagnostic est souhaité.

### ATELIERS

Des ateliers collectifs pour aider patients et aidants à mieux vivre avec la maladie en apprenant à :

- Connaître la maladie et ses symptômes
- Prévenir les risques associés : dénutrition, chutes, médication, ressources professionnelles
- Adapter ses comportements dans le quotidien : adaptation du domicile, organisation du quotidien, activité physique, alimentation, prise des médicaments, apaiser ses angoisses

2 ateliers dédiés aux aidants uniquement :

- M'aider à être aidant
- Identifier les troubles du comportement

### INTERVENANTS

Personnels de la Maison Hospitalière de Baccarat et de l'Equipe Spécialisée Alzheimer du Lunévillois formés à la dispensation de l'ETP : Psychologue, ergothérapeutes, Infirmière en Pratique Avancée, pharmacienne, assistante sociale, diététicienne, rééducateurs, médecin.

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Sans participation financière



### CONTACT

Pour prendre rendez-vous : Secrétariat médical MHB : ☎ 03.83.76.10.27 - ✉ [etp@mhb-baccarat.fr](mailto:etp@mhb-baccarat.fr)

Pour tout renseignement concernant le programme :  
Eva REGENWETTER - ☎ 03.83.76.10.25 ✉ [etp@mhb-baccarat.fr](mailto:etp@mhb-baccarat.fr)

# Pour...suivre avec MAMA

Education thérapeutique des patients atteints de  
Maladie d'Alzheimer ou Maladie Apparentée

Programme personnalisé

Secteur du Lunévillois

65 ans et plus

MMSE  $\geq$  20

- Comprendre la maladie
- Apprendre à s'adapter
- Partager son expérience
- Mieux vivre au quotidien
- Mieux vivre ensemble

Contactez notre équipe

**Maison Hospitalière de Baccarat**

24 rue de l'abbé Munier  
54120 Baccarat



03 83 76 10 27



etp@mhb-baccarat.fr

**Sans participation financière**



MAISON HOSPITALIÈRE  
DE BACCARAT  
Hôpital de Proximité



ADMR  
Equipe Spécialisée Alzheimer  
du Lunévillois



En intégrant notre programme, vous bénéficierez de séances individuelles et collectives animées par des professionnels formés à l'éducation thérapeutique.

## 1 Un bilan personnalisé individuel

Pour identifier vos besoins

## 2 Des ateliers collectifs

Pour renforcer vos compétences dans la gestion de votre maladie au quotidien

### Ateliers "socle"

- La maladie et nous
- Les aides existantes
- Les activités de la vie quotidienne / l'aménagement de son environnement
- Ce que je mets dans mon assiette

### Ateliers optionnels

- Mes médicaments et nous
- Moment de détente
- Comment faire pour que notre repas ne nous reste pas en travers de la gorge
- Manger mieux, manger mains
- Conduire aujourd'hui
- Vieillir en bonne santé
- Chute alors !
- Atelier Aidant - M'aider à être aidant
- Atelier Aidant - Identifier les troubles du comportement