



EPSAN Brumath - Pôle G05

Gestion des émotions et des relations interpersonnelles

PUBLIC CIBLE

Ce programme s'adresse à des personnes présentant un trouble psychique et des difficultés dans la gestion de leurs émotions et dans les relations

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Hôpital de jour adultes du secteur 67 G05
108 avenue de Strasbourg 67170 Brumath

MODALITES PRATIQUES

- En groupe fermé de 6 à 8 personnes
 - Une fois par semaine
(Le mercredi matin 10h-12h)

CONTACT

Hôpital de jour du secteur 67 G 05

Tel : 03 88 64 77 27

Secrétariat du secteur

Tel : 03 88 64 61 05

MODALITES D'INCLUSION

- Sur demande de la personne
- Sur indication posée par le médecin ou un soignant avec l'accord de la personne

ATELIERS

- Séance 01 : Introduction
- Séance 02 : Le stress et la souffrance émotionnelle (1)
- Séance 03 : Le stress et la souffrance émotionnelle (2)
- Séance 04 : Les relations interpersonnelles (1)
- Séance 05 : Les relations interpersonnelles (2)
- Séance 06 : Les biais cognitifs (1)
- Séance 07 : Les biais cognitifs (2)
- Séance 08 : Les sauts aux conclusions (1)
- Séance 09 : Les sauts aux conclusions (2)
- Séance 10 : Les ressources personnelles
- Séance 11 : Les techniques de gestion des émotions (1)
- Séance 12 : Les techniques de gestion des émotions (2)
- Séance 13 : Le bilan

INTERVENANTS

Dr Sandrine Choffardet : psychiatre

Noémie Atzenhoffer : IPA

Maureen Baumann : neuropsychologue

Joelle Pflumio, Cyril Primard et Régine Lostetter : IDE

Quentin Wilhelmy Pair aidant

