

Troubles bipolaires : mieux vivre avec des hauts et des bas

PUBLIC CIBLE

Personnes adultes +18 ans présentant un trouble bipolaire ou apparenté

MODALITES D'INCLUSION

- ✓ +18 ans
- ✓ Diagnostic connu de trouble bipolaire
- ✓ Consentement éclairé de participation

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

EPSAN - pôle d'activité clinique G03
Centre Médico-Psychologique
1A rue du château 67500 Haguenau

ATELIERS

ETP dispensé sur 10 séances collectives (6 à 10 personnes)

Objectifs : permettre à la personne de mieux comprendre le handicap et les retentissements au quotidien, et de développer des stratégies pour mieux le gérer.

Thèmes abordés : symptomatologie, prévention des rechutes, traitement, hygiène de vie, gestion de la vie quotidienne.

INTERVENANTS

Psychiatre, psychologue, IDE

Partenaires : pharmacien, pair aidant associatif

MODALITES PRATIQUES

- ✓ Inscription obligatoire pour mise sur liste d'attente auprès du secrétariat
- ✓ Entretien pré et post ETP en individuel proposé à chaque participant
- ✓ Séances collectives d'une durée de 1h30
- ✓ Horaires : 10h30-12h ou 14h30-16h

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Liste d'attente mise en place pour gérer les demandes. Un recontacte est réalisé par un référent du groupe.

CONTACT

CMP Haguenau - secrétariat 03.88.64.46.43

Référents : Dr Ionescu Codruta, psychiatre ; Henry Julie, psychologue