

## Trouble du spectre de l'autisme : mieux comprendre mon fonctionnement pour une meilleure qualité de vie

### PUBLIC CIBLE

Personnes adultes +18 ans présentant un trouble du spectre autistique (TSA) résidant dans le département 67

### MODALITES D'INCLUSION

- ✓ +18 ans
- ✓ Diagnostic posé et connu de TSA
- ✓ Ne pas présenter de trouble du développement intellectuel
- ✓ Consentement éclairé de participation

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

EPSAN - pôle d'activité clinique G03  
Centre Médico-Psychologique  
1A rue du château 67500 Haguenau

### ATELIERS

ETP dispensé sur 10 séances collectives (6 à 10 personnes)

Objectifs : permettre à la personne de mieux comprendre le handicap, s'approprier son mode de fonctionnement et développer des stratégies d'adaptation et d'autorégulation.

Thèmes abordés : particularités de fonctionnement associées au TSA, fatigabilité, surcharge sensorielle et émotionnelle, santé, insertion socio-professionnelle.

### MODALITES PRATIQUES

- ✓ Inscription obligatoire pour mise sur liste d'attente auprès du secrétariat
- ✓ Entretien pré et post ETP en individuel proposé à chaque participant
- ✓ Séances collectives d'une durée de 1h30
- ✓ Horaires : 10h30-12h ou 14h30-16h

### INTERVENANTS

Psychiatre, psychologue, éducateur spécialisé

Partenaires : IDE, pair aidant associatif, consultant emploi

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Liste d'attente mise en place pour gérer les demandes. Un recontacte est réalisé par un référent du groupe.

### CONTACT

CMP Haguenau - secrétariat 03.88.64.46.43

Référents : Dr Ionescu Codruta, psychiatre ; Henry Julie, psychologue