

# Aparté Santé 08



Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (initiale) sur la perte d'autonomie pour les personnes à facteur de risques.

## PUBLIC CIBLE

Seniors et adultes en perte d'autonomie

## MODALITES D'INCLUSION

- Seniors à facteur de risques de la perte d'autonomie
- Adultes à facteur de risques à cause d'un problème de santé invalidant engendrant une perte d'autonomie

## LIEUX DE MISE EN OEUVRE

Site de Charleville-Mézières  
Salle Aparté Santé 08  
19 Rue Roger Salengro  
08070 Montcy-Notre-Dame

Site de Carignan  
Maison Sport Santé d'Yvois  
14 ter Avenue de Blagny  
08110 Carignan

## ATELIERS

- Kiné/EAPA :  
Atelier 1 "Connaissances de bases sur l'APA" :  
séance 1 : "Ma connaissance de 'AP"  
Atelier 1 "Connaissances de bases sur l'APA" :  
séance 2 : "Ma pratique d'AP et mon autonomie  
Atelier 2 "Prévention des chutes" : séance 1 :  
Se mettre au sol, se relever et agir en cas de chutes
- Diététicienne :  
Atelier 1 "La dénutrition" : séance 1 : "Les enjeux de la dénutrition"  
Atelier 1 "La dénutrition" : séance 2 : "Agir et prévenir par l'alimentation"

## MODALITES PRATIQUES

COMMENT SAVOIR SI JE SUIS CONCERNÉ PAR LE PROGRAMME

Alimentation : Je ne connais pas l'alimentation à aborder pour éviter la dénutrition ? OUI / NON

Déplacement extérieur : Je me déplace avec difficulté et/ou

Avec une aide technique à l'extérieur ou à l'intérieur ? OUI / NON

Déplacement au domicile : Je me déplace avec difficulté à mon domicile ? OUI / NON

Activité physique : Je pratique une activité physique ? OUI / NON

## INTERVENANTS

Kiné, Enseignant APA-S, diététicienne

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Programme sur deux sites possibles : Montcy-Notre-Dame et Carignan

## CONTACT

Téléphone : 06.33.43.08.42/mail : [apartesante@gmail.com](mailto:apartesante@gmail.com)

Téléphone : 06.89.84.34.72/mail : [maisonsportsanteyvois@gmail.com](mailto:maisonsportsanteyvois@gmail.com)