



## PUBLIC CIBLE

Patients diagnostiqués  
ostéoporotiques

## MODALITES D'INCLUSION

Patients ostéoporotiques ayant soit déjà eu une fracture soit ayant une ostéoporose sévère selon critères densitométriques vivant dans la zone géographique de Mulhouse et Sud Alsace et régions limitrophes, de plus de 18 ans

## LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

GHRMSA-Groupement Hospitalier  
de Mulhouse et Sud Alsace

Hôpital Emile Muller  
Service de rhumatologie  
Hôpital de jour

20 rue du Dr Laennec  
68100 MULHOUSE

## ATELIERS

- Connaissance de la maladie et ses conséquences, connaissance des traitements et intérêt d'une bonne observance
- Alimentation équilibrée et apports vitamino-calciques
- Comprendre l'intérêt de l'activité physique
- Etre capable de réaliser les exercices physiques en les adaptant à mes capacités
- Prévenir les chutes et facteurs de risques

## MODALITES PRATIQUES

Les patients peuvent être orientés par le médecin généraliste ou le rhumatologue ou n'importe quel professionnel de santé

Contact direct l'hôpital de jour de  
rhumatologie

Ateliers collectifs de 4-5 personnes  
Possibilité atelier individuel  
Possibilité d'être accompagné

## INTERVENANTS

Médecin  
Pharmacien  
Infirmières  
Kinésithérapeute  
Ergothérapeute  
Professeur d'activité physique adaptée

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

HORAIRES de l'HDJ  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00  
Le vendredi de 8h30 à 15h30

## CONTACT

Service de rhumatologie -Hôpital de jour -GHRMSA  
Mail EDUCATION-THERAPEUTIQUE-RHUMATOLOGIE@ghrmsa.fr  
Téléphone 03-89-64-73-22



Nous contacter

## Hôpital de Jour Service de Rhumatologie

Service de Rhumatologie  
2<sup>ème</sup> étage Emile Muller 2

Horaires :  
Du lundi au jeudi de 8h30 à 16h  
Le vendredi de 8h30 à 15h30

Téléphone : 03 89 64 73 22  
Mail : RHUMATO-UF7322-HDJ@ghrmsa.fr

[www.ghrmsa.fr](http://www.ghrmsa.fr)

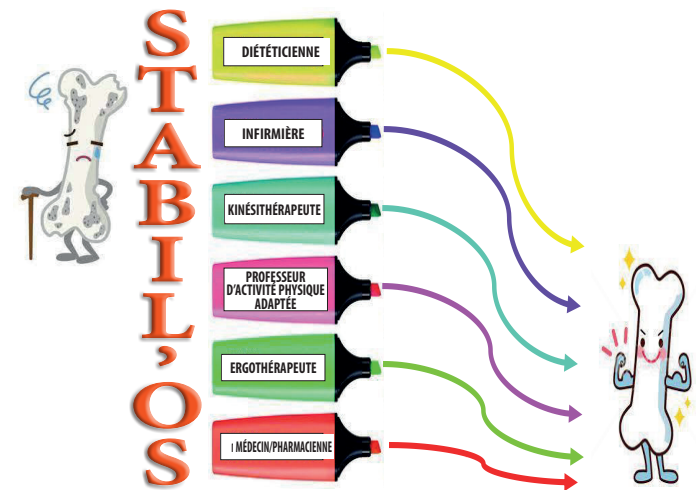


Groupe Hospitalier  
de la Région de Mulhouse  
et Sud Alsace

Hôpital Emile MULLER  
Pôle MOTRICITE - Service de Rhumatologie  
20 avenue du Dr René Laënnec  
68100 Mulhouse



## Education Thérapeutique Ostéoporose





## Pour qui ?

Tous patients ayant une ostéoporose diagnostiquée suite à une fracture ou une ostéoporose sévère selon les critères densitométriques.

## Où ?

Hôpital de Jour de Rhumatologie  
2<sup>ème</sup> étage Emile Muller 2



## Comment ?

- ▶ Dans un premier temps : Entretien individuel avec une infirmière
- ▶ Dans un second temps : Différents ateliers collectifs sur une journée



## L'équipe

- ▶ Médecin rhumatologue
- ▶ Pharmacienne
- ▶ Infirmières
- ▶ Kinésithérapeute
- ▶ Diététicienne
- ▶ Ergothérapeute
- ▶ Professeur d'Activité Physique Adaptée (APA)



## Objectifs du programme

- ▶ S'impliquer dans la prise en charge de sa maladie
- ▶ Prévenir la survenue de (nouvelles) fractures
- ▶ Adhérer aux traitements
- ▶ Identifier le risque de chute
- ▶ Adapter son hygiène de vie

