



EDUCARD

PUBLIC CIBLE

Le programme d'éducation thérapeutique est destiné aux personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire, insuffisance cardiaque, cardiomyopathie, ...accompagnées de leurs proches ou de leurs aidants.

MODALITES D'INCLUSION

Ce programme peut être proposé aux patients :

- en consultation ambulatoire
- lors d'hospitalisations conventionnelles ou de jour ayant lieu au CHRU de Nancy
- adressés par un centre périphérique

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre Hospitalier Régional Universitaire CHRU de Nancy-Hopital Brabois

Institut Lorrain du Cœur et des Vaisseaux Louis Mathieu, Allée du Morvan, 54500 - Vandœuvre-lès-Nancy

MODALITES PRATIQUES

Bilan individuel personnalisé : rencontre des patients/proches avec les professionnels lors d'un entretien individuel pour déterminer les connaissances de la maladie, les difficultés et les souhaits.

Participation aux ateliers selon les envies et besoin des patients

Bilan individuel de fin de parcours

Visites et séances en présentiel ou distanciel (e-ETP) pour faciliter la participation des patients et des aidants

ATELIERS

Ce programme est composé de plusieurs parcours avec les thématiques suivantes :

- **Parcours commun** : Activité quotidienne et Physique adaptée, Stress et cœur, Examens complémentaires en cardiologie, Diététique, Retour à domicile, Tabacologie, Traitement AVK
- **Parcours Insuffisance Cardiaque (UPECETIC)** : Connaissance de la maladie, comprendre le traitement, Signes d'alerte, Diététique,
- **Parcours Valvulaire** : Prévention de l'endocardite, éducation Coagucheck, Diététique INR/AVK,
- **Parcours Vasculaire** : Connaissance de la maladie, comprendre le traitement, Cœur - artère et femme

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Vous pouvez consulter le [Flyer du programme](#)

INTERVENANTS

Médecins, Infirmiers, Diététiciens, Kinésithérapeutes, Ergothérapeutes Pharmacien, Enseignants en activité physique adaptée, Neuropsychologue, Patient partenaire

CONTACT

Coordonnateur programme et **Parcours commun** : Dr. Dr Jérôme FELLONI, Tél : 03 83 15 73 18/07
Mme E. HUET (Parcours Insuffisance Cardiaque/UPECETIC), Tél : 03.83.15.48.96 / 03.83.15.73.50
Pr Olivier HUTTIN (Parcours Valvulaire), Tél : 03 83 01 57 35
Dr Karim DJABALLAH (Parcours Vasculaire), Tél : 03 83 15 49 32/03 8315 79 82/03 83 15 31 99