



ALTHYSE 3 « Vivre avec la dialyse »

PUBLIC CIBLE

Patients atteints d'une maladie rénale chronique avancée au stade de défaillance rénale.

Faire du patient Hémodialysé un véritable partenaire de soin à travers une meilleure connaissance de sa maladie et de son traitement par dialyse, un apprentissage de l'auto surveillance et de l'alerte en cas d'urgence.

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre Hospitalier Régional Universitaire CHRU de Nancy

Hôpitaux de Brabois, Bâtiment Brabois Adulte

Secteur de dialyse - 4^{ème} étage

Unité de dialyse Altir -CHRU (UDAC) Entre-sol

Rue du Morvan

54 500 VANDOEUVRE LES NANCY

MODALITES PRATIQUES

L'infirmière de néphrologie réalise le bilan éducatif partagé (BEP) et lui présente les objectifs du programme.

Deux parcours d'ETP sont possibles pour les patients et les proches :

- Le parcours classique
- Le parcours adapté « Althyse Savoirs Utiles » à destination des patients fragiles

Les patients participent aux ateliers collectifs et/ou individuels.

Un bilan d'évaluation des compétences est réalisé en fin de programme.

MODALITES D'INCLUSION

Le programme est proposé par le médecin néphrologue à tout patient débutant un traitement de suppléance par hémodialyse.

ATELIERS

Parcours Althyse 3 :

- Vécu de la maladie rénale,
- Symptômes et conséquences et bilan biologique
- Equilibre alimentaire et plaisir
- Les médicaments de la maladie rénale
- Autres médicaments, maladies associées et tabagisme
- La voie d'abord : bien la soigner, mieux la préserver
- Réagir face à des situations difficiles de la vie quotidienne et identifier des stratégies de soutien
- Réadaptation à l'effort et à l'activité physique

Parcours Althyse 3 « Savoirs - Utiles » :

- Vécu de la maladie rénale et hémodialyse
- La voie d'abord, mieux la soigner, mieux la préserver
- Les symptômes et leurs conséquences
- Dénutrition
- Votre poids sec

INTERVENANTS

Infirmières d'éducation thérapeutique de dialyse, diététiciennes, pharmaciens, médecins néphrologues, patients ressources de France Rein Lorraine.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Le programme favorise le dialogue entre patient et équipe soignante pour trouver ensemble des réponses et des solutions adaptées aux situations individuelles.

Vous pouvez consulter : [ETP au CHRU](#)

CONTACT

Dr Emmanuelle LAURAIN, coordonnatrice du programme

Bureau infirmier : 03 83 15 31 56