



CPTS Moselle Sud

ETP Insuffisance Cardiaque

PUBLIC CIBLE

Patients adultes (18 ans et plus) en affection de longue durée (ALD) pour insuffisance cardiaque et maladies cardiovasculaires hors avc (ALD 05)

Présentant une santé mentale compatible avec la participation au programme

Résidant sur le territoire de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Moselle Sud

MODALITES D'INCLUSION

Patients en ALD 05, \geq 18 ans, santé mentale adaptée
Adressés par leur médecin traitant, cardiologue ou tout autre professionnel de santé

Résidant sur le territoire de la CPTS Moselle Sud

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Bilan éducatif partagé (entretien individuel) : au domicile du patient

Séances collectives :

- Salle municipale d'Insming
- MSP de Dieuze
- MSP de Grostenquin
- Hôpital de Château Salins
- Salle municipale Einville au Jard....

Toutes autres salles municipales du territoire ou MSP, au plus
Proche du groupe de patients

ATELIERS

Atelier 1 - Connaissance de la maladie

- Séance 1 - Comprendre ma maladie et repérer les signes d'alerte (*médecin*)
- Séance 2 - Me surveiller au quotidien et connaître les recommandations (*médecin*)

Atelier 2 - Mon traitement, je le connais et je le comprends (*pharmacien*)

Atelier 3 - Bien vivre avec ma maladie et bouger à mon rythme (*EAPA et patient expert*)

Atelier 4 - Cuisiner avec son cœur : l'alimentation qui me fait du bien (*diététicienne et patient expert*)

MODALITES PRATIQUES

Programme pluriprofessionnel en soins de ville, approche itinérante sur le territoire

Bilan éducatif individuel initial réalisé au domicile du patient (environ 1h30)

5 ateliers collectifs en groupe de 6 à 8 personnes, organisés sur les sites partenaires du territoire

Pédagogie participative et interactive : échanges en groupe, jeux, mises en situation, activités pratiques

Carnet individuel d'autosurveillance remis à chaque patient

INTERVENANTS

Professionnels de santé libéraux du territoire, tous formés à l'éducation thérapeutique du patient (ETP) :

Médecins généralistes, Pharmaciens, Diététiciennes, Enseignantes APA, Kinésithérapeute, Infirmières, Patient expert

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Programme lancé au 3ème trimestre 2025

CONTACT

CPTS Moselle Sud : www.cpts-moselle-sud.fr

Coordination du programme : Alison Calvaruso 07.65.75.62.84/ alison.calvaruso@cpts-moselle-sud.fr