

COVICOG

PUBLIC CIBLE

Le programme d'éducation thérapeutique est destiné aux patients adultes atteints de troubles psycho-cognitifs associés à un COVID long.

MODALITES D'INCLUSION

Le programme d'ETP est proposé aux patients par le centre de compétence COVID du service de neurologie à l'issue du bilan neuropsychologique réalisé par une neuropsychologue ou à l'issue d'une consultation médicale auprès d'un(e) neurologue.

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre Hospitalier Régional Universitaire CHRU de Nancy

Hôpital Central, Bâtiment Lepoire (bâtiment de neurologie)

29 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny

54 000 NANCY

ATELIERS

- Qu'est-ce que le COVID long ?
- Cognition et COVID Long
- Emotions et COVID long : impact et gestion
- Mieux gérer son sommeil et handicap invisible comment en parler à son entourage
- Fatigue et COVID long
- Un héros du quotidien

MODALITES PRATIQUES

Bilan individuel personnalisé : rencontre des patients avec les professionnels lors d'un entretien individuel pour déterminer les connaissances de la maladie, les difficultés rencontrées et les souhaits/ attentes liés à la participation au programme.

Participation aux ateliers selon les envies et besoin des patients.

Bilan individuel de fin de parcours.

Séances de suivi en groupe ou en individuel à 3 mois et 1 an.

INTERVENANTS

Neuropsychologue, médecins

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Un atelier par semaine, d'une durée de 2h durant 6 semaines.

Groupe de 4 à 5 patients.

Vous pouvez consulter : [ETP au CHRU](#)

CONTACT

Mme Lauralee BOULNOIS, coordinatrice du programme - Service de Neurologie

Email : l.boulnois@chru-nancy.fr