



Dispositif d'Appui à la Coordination  
Meurthe et Moselle

# Dispositif d'Appui à la Coordination 54

## Programme d'Éducation du Patient Pluri pathologique à destination des patients présentant une ou plusieurs pathologies chroniques

### PUBLIC CIBLE

Patients adultes atteints de plusieurs  
pathologies chronique :

- DT2
- Surpoids-Obésité
- Insuffisance Rénale
- Maladies cardio-vasculaires (infarctus-  
AVC-Artérite.)
- BPCO stade 1-2

### MODALITES D'INCLUSION

- Formulaire d'adressage
- Médecin traitant et ou spécialistes
- Professionnels de santé
- Centre Médecine Préventive

### ATELIERS

#### Niveau 1

- Améliorer ses connaissances pour mieux  
comprendre les complications et savoir les  
gérer
- Manger avec plaisir a petit budget
- Améliorer l'observance, connaître,  
comprendre, apprendre
- les traitements de sa maladie et les autres  
médicaments

#### Niveau 2

- Comprendre quel fumeur je suis ?
- Faire des liens entre la santé physique,  
mentale et sexuelle afin de rendre la  
personne actrice de sa santé
- Ressentir son corps et se réconcilier avec lui  
en découvrant à nouveau ses capacités à  
bouger
- Gérer ses émotions et reprendre confiance  
en soi en utilisant si besoin la méditation
- 

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

- Métropole du Grand Nancy
- Bassin Mussipontain
- Toul et Nord toulais
- Le Lunévillois
- Pôle ETP/MSP/ESP/CPTS
- Salles au plus proche du domicile des  
patients

### MODALITES PRATIQUES

Logistique et organisation sur LIGO ETP par :

- Les secrétaires sur LIGO ETP
- Nos partenaires MSP-CPTS

Du lundi au vendredi 8h- 17h30

Séances journalières en présentiel

Durée globale de prise en charge suivant les  
disponibilités des PS et des patients sur  
plusieurs mois

### INTERVENANTS

Médecin-IDE- Kiné  
DIET-Pharmacien-  
Tabacologue  
Sexologue -Psychologue

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Formulaire d'adressage  
FLYER, SITE INERNET, MAILS  
FORUMS et /ou SALONS

### CONTACT

Dac54.etp@dac54.fr