



Association ADOR

Diabète et obésité de l'adulte

PUBLIC CIBLE

Tranche d'âge concernée : Adultes, seniors.

Pathologies concernées : Diabète, surpoids, obésité.

Critères d'inclusion : Être adulte, résider dans une commune du territoire couvert par l'association ADOR, être porteur d'un diabète de type 2, avoir un IMC supérieur à 25

MODALITES D'INCLUSION

Orientation par le médecin traitant, spécialiste ou tout professionnel. Accès possible par le patient en direct.

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

L'ensemble du département de la Meuse et le Nord du département de la Meurthe-et-Moselle.

ATELIERS

Parcours composé d'entretiens individuels et de séances de groupe permettant au patient de comprendre sa maladie, son traitement, le suivi de cette dernière, favoriser le maintien ou la reprise d'une activité physique et une alimentation adaptée à sa pathologie.

Les compétences acquises ont pour but d'améliorer et/ou maintenir la qualité de vie, le bien-être et préserver l'autonomie au quotidien.

MODALITES PRATIQUES

Jours ouvrables variants selon les lieux de mises en œuvre.

Modalité d'accès : présentiel, distanciel ou mixte.

Durée globale de la prise en charge : en fonction du besoin des patients.

INTERVENANTS

Libéraux exerçants près des lieux de mise en œuvre du programme (formés à l'éducation thérapeutique et aux pathologies concernées).

Intervenants : association de patients, diététicien(ne), éducateur APA, infirmier(ère), kiné, médecin, pharmacien(ne), psychologue.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Voir flyer en annexe.

CONTACT

Coordinateur du programme : Me ESTEVE Valérie

03.72.85.01.10 ador@sante-lorraine.fr 8 rue du Dr Meunier 55400 ETAIN www.association-ador.fr



Cellules éducatives
déjà implantées*



Diabète et/ou
obésité de l'adulte



Asthme de l'enfant



Maladies
respiratoires



Obésité et/ou surpoids
de l'enfant et de l'adolescent



Cancer



Maladies
cardiovasculaires

**Carte non exhaustive :
d'autres cellules sont en cours de création*

ADOR

Appui Dispositif et Outils pour les
équipes de premier Recours,
créée en 2004
gérée par une association de loi 1901 à
but non lucratif

ADRESSE 8 Rue du Docteur Meunier
55400 Etain

TÉLÉPHONE 03.72.85.01.10

SITE INTERNET www.association-ador.fr



**Vous avez besoin de nous,
n'hésitez pas à nous contacter !**

En partenariat avec



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT



PROGRAMME E.T.P.

DIABÈTE ET OBÉSITÉ DE L'ADULTE

03 72 85 01 10

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)



C'EST QUOI ?

Une prise en charge pluridisciplinaire adaptée et personnalisée aidant le patient à acquérir et/ou maintenir les compétences dont il a besoin afin de vivre au mieux au quotidien avec sa maladie.



OÙ ?

Au sein d'une cellule éducative proche de chez vous ou à votre domicile.



PAR QUI ?

Une équipe pluridisciplinaire de professionnels formés à l'ETP travaillant ensemble et dans le cadre d'un programme ETP déclaré à l'Agence Régionale de Santé (ARS).



COMMENT ?

Ce parcours se déroule de manière individuelle et/ou en groupe. Il peut avoir lieu en présentiel, en visioconférence ou en téléconsultation.

PROGRAMME E.T.P.

Diabète et obésité de l'adulte

Vous avez trop de sucres dans le sang et/ou votre poids vous pose problème ?



- Si composer votre assiette en prenant en compte votre diabète devient un casse-tête ou que vous souhaitez être conseillé pour perdre du poids, ce programme est fait pour vous si vous habitez en Meuse ou dans le Nord de la Meurthe-et-Moselle.
- Il a pour but de vous aider à améliorer et/ou maintenir votre qualité de vie, votre bien-être et préserver votre autonomie au quotidien en éloignant les complications de ces deux maladies.
- Votre parcours sera composé d'entretiens individuels et/ou de groupe, à proximité de chez vous ou à domicile, pris en charge financièrement par le réseau.