



VIMASTOMI

PUBLIC CIBLE

Le programme d'éducation thérapeutique s'adresse à :

- toute personne porteuse d'une stomie digestive définitive ou temporaire réalisée dans le cadre d'un cancer colorectal ou d'une Maladie Inflammatoire Chronique de l'Intestin (MICI), leurs proches et leurs aidants
- Jeunes adultes, adultes et personnes âgées

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre Hospitalier Régional Universitaire CHRU de Nancy

Unité de Chirurgie Colorectale

Service de Chirurgie Cancérologique Digestive, Hépatobilio-pancréatique et Colorectale

Hôpitaux de Brabois, 3ème étage du Bâtiment Brabois Adultes (bâtiment principal)

Rue du Morvan 54511 Vandœuvre-lès-Nancy

MODALITES PRATIQUES

Bilan individuel personnalisé : rencontre des patients/proches avec les professionnels lors d'un entretien individuel pour déterminer les connaissances de la maladie, les difficultés et les souhaits.

Participation aux ateliers selon les envies et les besoins des patients.

Bilan individuel de fin de parcours.

MODALITES D'INCLUSION

Le programme est proposé aux patients par le médecin ou l'infirmière stomathérapeute en consultation ou en hospitalisation.

ATELIERS

- A1 : Connaissance des pathologies nécessitant une résection intestinale
- A2 : Marquage et présentation du matériel - appréhender la vie quotidienne avec la stomie
- A3 : Se projeter avec une stomie
- A4 : Techniques et apprentissage des soins de stomie
- A5 : Hygiène de vie diététique
- A6 : Activité physique adaptée et lutte contre la sédentarité
- A7 : Reprise de ma vie sociale

INTERVENANTS

Chirurgiens, Infirmières, Diététiciens, Psychologue, Médecin APA, Patient partenaire

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Vous pouvez consulter : [Flyer du programme](#)

CONTACT

Pr. Adeline GERMAIN, médecin coordonnateur, a.germain@chru-nancy.fr / Tél : 03.83.15.31.20
Infirmières : 03 83 15 31 12