

« **TEAM BODY COOL** » : Surcharge pondérale des adolescents,  
un co-équipage de 2ème recours pour être bien dans son corps

## PUBLIC CIBLE

Être âgé de 12 à 18 ans

IMC > seuil IOTF 25 ou > 97<sup>ème</sup> percentile des courbes de corpulence française.

OU Présence d'un signe d'alerte dans la courbe de corpulence

## MODALITES D'INCLUSION

HDJ de préadmission

Consultation pluridisciplinaire spécialisée

Consultation médicale

## LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre Hospitalier de l'Ouest Vosgien  
site de Vittel

Plateau d'Education Thérapeutique  
Bâtiment Splendid

69 Avenue Maurice Barrès

88800 Vittel

## ATELIERS

Plus de 20 ateliers éducatifs thématiques, pensés pour les adolescents, pour les parents, ainsi que des temps partagés pour tous :

- Pour mieux comprendre ses émotions et développer ses ressources
- Pour découvrir le rôle du mouvement dans le bien-être
- Pour retrouver une alimentation adaptée à ses besoins, en gardant le plaisir alimentaire comme pilier de ses choix
- Pour explorer ses habitudes de vie : sommeil, écrans, ...

Le programme inclut des repas thérapeutiques et des activités physiques adaptées encadrées.

## MODALITES PRATIQUES

2 journées d'HDJ aux vacances d'hiver

2 journées d'HDJ aux vacances de printemps

Journées d'HDJ à thème aux vacances estivales

1 journée d'HDJ de suivi aux vacances de la Toussaint (distanciel possible)

Des **consultations nutritionnelles** et **diététiques** sont également possibles en parallèle du programme.

L'intégration au programme, tout comme sa cessation, est possible à tout moment en fonction des besoins identifiés.

## INTERVENANTS

Médecin Nutritionniste, Parent experte, Psychologue, Diététiciens, Infirmiers, Éducateurs en Activité Physique Adaptée, Aide-soignants.

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Intégration des parents au programme ETP avec des ateliers dédiés.

## CONTACT

CHOV - Service des maladies métaboliques-endocrinologie-nutrition-diabétologie  
03 29 05 89 91 - v.secretariat-nutrition@ch-ouestvosgien.fr