

CENTRE HOSPITALIER DE SAINT-DIZIER

MIEUX VIVRE AVEC SON ASTHME

PUBLIC CIBLE

Enfants : 6-11 ans, 11-14 ans, 14-17 ans

Adulte

Pathologie : asthme

MODALITES D'INCLUSION

1. Entrée dans le programme :
2. Suite consultation allergologie
3. A la demande du médecin traitant
4. Suite hospitalisation en pédiatrie

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre hospitalier Geneviève De Gaulle Anthonicz

ATELIERS

- Gestion du souffle
- Gestion d'une crise d'asthme
- Anatomie des poumons
- Physiopathologie
- Symptômes de l'asthme
- Asthme et sport
- Allergie

MODALITES PRATIQUES

Pour les enfants

2 mercredis à 1 mois d'intervalle de 13h30 à 16h (30 minutes avec le médecin, 1 h avec l'infirmière, 1h avec le kinésithérapeute, en groupe environ 6 personnes en présentielle)

Pour les adultes :

En journée du lundi au vendredi, séance hebdomadaire en présentielle durée 4 mois

INTERVENANTS

Allergologue
Infirmière d'éducation thérapeutique
Kinésithérapeute
Sophrologue

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Flyer donnée lors de l'explication du programme

CONTACT

Secrétariat d'allergologie : 03.25.56.84.36