

PELVILOR

PUBLIC CIBLE

Le programme d'éducation thérapeutique est destiné à toutes les personnes atteintes de troubles de la statique pelvienne, d'incontinence urinaire et/ou fécale et de dyschésie, leurs proches et leurs aidants.

MODALITES D'INCLUSION

Le programme est présenté au patient en entretien individuel lors d'une consultation médicale et orienté ensuite vers les infirmières.

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Centre Hospitalier Régional Universitaire
CHRU de Nancy

- **Hôpitaux de Brabois, Bâtiment Brabois
Adulte**

Rue du Morvan

54 500 VANDOEUVRE LES NANCY

- **Maternité Régionale**

10 Avenue Dr Heydenreich, 54000 Nancy

ATELIERS

- Dévoile ton périnée -compréhension de la fragilité du plancher pelvien, des maladies et des mécanismes
- Bouge ton corps - pratique d'une activité adaptée et prévention des facteurs aggravants
- J'aime mon pessaire
- Diététique et hydratation - adopter une alimentation équilibrée saine et plaisir

MODALITES PRATIQUES

Bilan personnalisé : rencontre des patients/proches avec les professionnels lors d'un entretien individuel pour déterminer les connaissances de la maladie, les difficultés et les souhaits.

Participation aux ateliers selon les envies et besoin des patients

Bilan de fin de parcours avec l'équipe.

INTERVENANTS

Médecins, infirmières, diététiciennes,
kinésithérapeutes, aide-soignante.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Vous pouvez consulter : [ETP au CHRU](#)

CONTACT

Pr Manuela PEREZ, Chirurgien digestif - coordinatrice du programme
Secrétariat : 03 83 15 78 26