

POLE SANTE MOSELLE - CLINIQUE SAINTE ELISABETH



ETP du patient en obésité clinique et/ou en chirurgie bariatrique

PUBLIC CIBLE

Tranche d'âge : jeunes adultes / adultes / personnes âgées.

Pathologie : surpoids et obésité.

Critères d'inclusion - parcours nutrition : être âgé d'au moins 18 ans / IMC > 30 avec comorbidités associées.

Critères d'inclusion - parcours de chirurgie bariatrique : être âgé d'au moins 18 ans / IMC > 30 avec comorbidités associées

MODALITES D'INCLUSION

Orientation suite à une consultation médicale (chirurgicale, spécialiste ou de médecine générale) ou dans le cadre d'un parcours de chirurgie bariatrique ou mise sous Traitement médicamenteux de l'Obésité (TMO), nécessitant un suivi pluridisciplinaire.

LIEUX DE MISE EN OEUVRE

Clinique Sainte-Elisabeth
Service HDJ Diabéto-Nutrition
2, avenue Julien absalon
57970 YUTZ

ATELIERS

Découvrir son mode de vie
Les freins et motivations pour une pratique physique plaisante à long terme
Trouver son activité physique plaisir
Photo-langage : ma relation avec l'activité physique
Pratiquer une activité physique adaptée et sécurisée en autonomie
Repas et sensations alimentaires
Gestion des troubles du comportement alimentaire
Fausses croyances alimentaires ainsi que liées à l'activité physique et la perte de poids
Le poids des émotions dans les TCA
Compétences à acquérir en pré-opératoire d'une chirurgie bariatrique
Groupe de parole post-opératoire

MODALITES PRATIQUES

Parcours nutrition : sous forme d'hospitalisation de jour (1/2 journée), en présentiel, pouvant comprendre des consultations individuelles, des ateliers d'ETP collectifs à thème et une consultation médicale.

Parcours pré-opératoire et post-opératoire : sous forme d'hospitalisation de jour (1/2 journée) mensuelle pendant 6 mois (minimum), en présentiel, pouvant comprendre des consultations individuelles, des ateliers d'ETP collectifs à thème et une consultation médicale.

INTERVENANTS

Médecins nutritionnistes
Diététicien(ne)s
Psychologue
Enseignant(e) en APA-S

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Parcours socles : nutrition & préopératoire.
Parcours optionnels (selon parcours socle) : post-opératoire.
Les proches du patient peuvent également participer aux consultations et/ou ateliers collectifs avec l'accord préalable du patient

CONTACT

Référent du programme : Docteur Ludovic Coupez
Service HDJ Diabéto-Nutrition - Tel : 03 82 82 45 68 - Adresse mail : secretariat.mp@ste-elisabeth.fr