



Le syndrome anxio-dépressif de la personne âgée

PUBLIC CIBLE

Ce programme s'adresse à des personnes âgées souffrant de troubles anxieux et dépressifs

MODALITES D'INCLUSION

- Sur demande de la personne
- Sur indication posée par le médecin ou un soignant avec l'accord de la personne

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Hôpital de jour géronto-psychiatrique
du secteur 67 G05
108 avenue de Strasbourg
67170 Brumath

ATELIERS

- Séance 01 : Définir et comprendre l'anxiété : causes et symptômes
- Séance 02 : Définir et comprendre la dépression : causes et symptômes
- Séance 03 : L'impact de l'anxiété et de la dépression
- Séance 04 : Les facteurs protecteurs et précipitants du syndrome anxio-dépressif
- Séance 05 : Les thérapeutiques médicamenteuses
- Séance 06 : Les thérapeutiques médicamenteuses au quotidien
- Séance 07 : Les stratégies d'auto-apaisement
- Séance 08 : Et si je n'y arrive pas seul(e) ?
- Séance 09 : Et pourquoi je n'y arriverai pas ?

MODALITES PRATIQUES

- En groupe fermé de 6 à 8 personnes
 - Une fois par semaine
(Le lundi de 10h-12h)

CONTACT

Hôpital de jour géronto-psychiatrique
Tel : 03 88 64 46 03
Secrétariat du secteur
Tel : 03 88 64 61 05

INTERVENANTS

Dr Sandrine Choffardet, psychiatre
Eline Botter Kasri, Audrey Holtzmann:
IDE