

CHR METZ THIONVILLE - Hôpital Mercy



Endométriose

PUBLIC CIBLE

- Patientes présentant une endométriose suspectée ou avérée
- Femmes présentant des douleurs chroniques pelviennes
- Patientes confrontées à des problématiques de fertilité, de qualité de vie ou d'impact psychosocial liés à l'endométriose

MODALITES D'INCLUSION

- Patientes adressées par un professionnel de santé
- Endométriose suspectée ou diagnostiquée
- Participation volontaire au programme
- Consentement écrit recueilli lors de l'entrée dans le programme
- Possibilité d'interrompre le programme à tout moment sans justification

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

CHR Metz-Thionville - Hôpital Mercy
1 Allée du Château - CS 45001
57085 METZ Cedex 03

ATELIERS

- « L'endométriose, je me demande » : compréhension de la maladie, symptômes, fertilité, chirurgie, évolution
- « L'atelier des saveurs » : alimentation, croyances nutritionnelles, équilibre alimentaire, alimentation anti-inflammatoire
- « Pilule et compagnie, le bon traitement au bon moment » : traitements hormonaux et prise en charge de la douleur
- « La vie en mouvement » : activité physique adaptée et reconnexion corporelle
- « Une famille en OR » : ressources administratives, sociales et professionnelles
- « Le miroir des émotions » : reconnaissance et gestion émotionnelle
- « J'ai testé pour vous » : thérapies complémentaires et approches non médicamenteuses

MODALITES PRATIQUES

- Séances individuelles et collectives
- Parcours personnalisé selon les besoins et attentes de la patiente
- Accompagnement dans la durée
- Coordination avec les professionnels de santé et le médecin traitant
- Programme réalisé dans des conditions strictes de confidentialité

INTERVENANTS

Médecins gynécologues-obstétriciens / gynécologues médicaux, Sage-femme, Diététicienne, Psychologue, enseignant en Activité Physique Adaptée (APA), assistante sociale, algologue selon les ateliers, équipe pluriprofessionnelle formée à l'ETP

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Possibilité d'intégrer les proches et aidants dans la démarche éducative

CONTACT

Secrétariat de Gynécologie - hôpital Mercy

03 87 55 64 26