



ETP corticothérapie

PUBLIC CIBLE

Notre programme s'adresse à des personnes adultes, sans limite d'âge, qui pour une pathologie ou une autre sont sous corticothérapie orale prolongée c'est-à-dire plus de 6 semaines.

Il n'y a pas d'atelier dédié aux aidants, mais le patient peut venir avec 1 à 2 proche(s)

Les femmes enceintes sont les bienvenues

MODALITES D'INCLUSION

Proposée à tout patient hospitalisé ou ambulatoire, sous corticothérapie prolongée et demandeur d'une aide à la gestion et compréhension du traitement : acquisition de compétences d'auto-soin, de sécurité et adaptation.

Prévention du risque métabolique

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Les séances ont lieu au sein du Centre Hospitalier de Troyes, dans le Service Transdisciplinaire d'Education du Patient, niveau H2.

Nous disposons d'une cuisine thérapeutique et d'une salle d'activité sportive équipée.

ATELIERS

Séance 1 : Mieux comprendre

Atelier 1 : Accueil et présentation

Atelier 2 : Comprendre ma maladie et mon traitement

Séance 2 : Diététique et APA

Atelier 3 : Equilibre alimentaire

Atelier 4 : Activité Physique Adaptée

Séance 3 : Ludo-Pédagogie

Jeu de l'oie

Rencontre avec une patiente-expert

MODALITES PRATIQUES

Les patients qui souhaitent participer bénéficient d'un Bilan Educatif Personnalisé, réalisé en présentiel ou par téléphone.

Chaque cycle d'ETP comporte 3 séances d'une demi-journée les 2^e et 4^e lundi du mois, l'après-midi, en présentiel, et par groupes de 3 à 5 patients.

Durée globale : 1 mois, adaptée au besoin du patient

INTERVENANTS

Dr Pascale CHAUVEAU-JOUVE, Dr Mouna BENTADJ-GOURINE, Praticiens Hospitaliers. Docteur Florence DANIEAU, Pharmacien. Mme Sophia CHENOUEFI, Cadre de Santé. Mme Lucie FETROT et Mme Marion BERLOT, IDE. Mme Julie PESELLET, diététicienne. Mr Karim BENGNAHIA, éducateur sportif. Me Ludivine IYER patient-expert

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

CONTACT

Docteur Pascale CHAUVEAU-JOUVE, service de Médecine interne, Hôpital Simone Veil, Troyes

Mail : pascale.chauveau-jouve@hcs-sante.fr

Secrétariat : 03.25.49.49.20

Dans quel but?

L'objectif de votre rendez-vous est de vous accompagner vous et votre famille afin :

- D'identifier et de comprendre votre maladie et vos traitements.
- D'apprendre à vous surveiller, de limiter les effets secondaires liés à la prise de traitement.
- D'être capable d'adapter votre alimentation.
- D'améliorer votre bien-être à travers l'activité physique.
- De pouvoir organiser au mieux vos activités sociales et professionnelles avec le traitement.



Comment ? Quand ?

Programme des ateliers

Les ateliers se déroulent les 2^e et 4^e lundis après-midi de chaque mois.

Séance 1

Atelier 1 – Séance d'accueil et de présentation

Atelier 2 – Comprendre la maladie et les traitements

Séance 2

Atelier 3 – Équilibre alimentaire et diététique

Atelier 4 – Activité physique adaptée

Séance 3

Atelier 5 – Ludo-pédagogie

Avec qui?

Avec une équipe pluridisciplinaire composée :

- De médecins internistes,
- De pharmaciens,
- D'une diététicienne,
- D'un éducateur sportif
- D'infirmières.

Pour qui?

- Pour des personnes sous corticothérapie débutante.
- Mais aussi pour les familles ou accompagnants selon les besoins