



ETP Dia'Beth

PUBLIC CIBLE

Tranche d'âge : jeunes adultes / adultes / personnes âgées.

Pathologie : diabète de type 1 et 2.

Critères d'inclusion : être âgé d'au moins 18 ans / découverte du diabète / déséquilibre glycémique / initiation à un nouveau traitement (insuline / pompes) / capacités cognitives suffisantes à la compréhension

MODALITES D'INCLUSION

Orientation suite à une consultation médicale (spécialiste ou de médecine générale) ou suite à une hospitalisation médicale, nécessitant un suivi pluridisciplinaire.

LIEUX DE MISE EN OEUVRE

Clinique Sainte-Elisabeth
Service HDJ Diabéto-Nutrition
2, avenue Julien Absalon
57970 YUTZ

ATELIERS

Evaluations initiales individuelles (pluridisciplinaires)

Ateliers collectifs proposés :

- Généralités : définitions / causes / conséquences et complications du diabète
- La surveillance glycémique
- L'injection d'insuline et l'adaptation des doses
- L'hygiène corporelle et du pied diabétique
- L'équilibre alimentaire
- Les glucides
- Les équivalences glucidiques
- La gestion de l'hypoglycémie
- La gestion de la glycémie à l'effort
- Pratiquer une activité physique adaptée à son diabète
- Le vécu du diabète

MODALITES PRATIQUES

Hospitalisation de semaine (du lundi matin au vendredi matin) en présentiel, comprenant 3 ateliers collectifs par jour en moyenne ainsi que des consultations individuelles par l'équipe pluridisciplinaire.

Puis possibilité de suivi (annuel) en présentiel, sous forme d'hospitalisation de jour (1/2 journée) comprenant 3 consultations individuelles avec l'équipe pluri-professionnelle et 1 consultation médicale.

INTERVENANTS

Médecins nutritionniste / diabétologue / endocrinologue
Infirmières en ETP
Aide-soignante
Diététicien(ne)s
Psychologue
Enseignant(e) en APA-S
Association Française des Diabétiques (région Lorraine)

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Les proches du patient peuvent également participer aux consultations et/ou ateliers collectifs avec l'accord préalable du patient

CONTACT

Référent du programme : Docteur Ludovic Coupez
Service HDJ Diabéto-Nutrition - Tel : 03 82 82 45 68 - Adresse mail : secretariat.mp@ste-elisabeth.fr