POLE APSA

Pôle Accompagnement prévention santé Alsace

Programme Maladies cardio neuro-vasculaires

PUBLIC CIBLE

1 seul critère — Patient sans complication

Score 2 > 5 % HTA sévère
Hypercholestérolémie familiale

Patient avec complications neuro-cardiovasculaires

AVC / AIT Syndrome coronarien / IDM AOMI

HTA avec atteinte d'organe

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Lieux principaux :
Strasbourg – Bd René Leriche
Saint Nabor – 15 rue des Carrières
Sélestat – 23 av Louis Pasteur
Colmar – 20 rue Agen
Mulhouse – 18 rue François Spoerry
Altkirch – Quartier Plessier

+ Antennes de proximité :
Marlenheim, Haguenau, Herbitzheim, Illkirch, Schiltigheim, Marckolsheim, Erstein, Cernay, Saint Louis, Guebwiller, Munster, Biesheim

MODALITES PRATIQUES

Accompagnement pluridisciplinaire

1 année maximum

Uniquement sur rendez-vous

MODALITES D'INCLUSION

Orientation par un médecin
Orientation par un PS
Accès direct par le patient

- 03.67.22.04.44
- Fiche d'orientation à faire compléter par son médecin

ATELIERS

Ateliers de groupe
Possibilité de bénéficier d'ateliers individuels

Thèmes abordés :
Coeur et cerveau en danger, je repère les signes d'alerte
J'aime mon coeur, je le protège
Le stress : ami ou ennemi
Dépression et trouble de l'humeur
Le saliez-vous ?
Bouger au quotidien
Créer sa séance d'activité physique à la maison
...

INTERVENANTS

Infirmiers, diététiciens, psychologues, enseignants en activité physique adaptée.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Le programme ETP peut être complété par le dispositif PRESCRI'MOUV, dispositif de prescription d'activité physique

www.prescrimouv-grandest.fr

CONTACT

Pôle APSA – 03.67.22.04.44

Secretariat.strasbourg@poleapsa.fr