POLE APSA

Pôle accompagnement prévention santé Alsace

Programme OBESITE DE l'ADULTE

PUBLIC CIBLE

Adultes vivant avec une obésité

- *Patients en situation d'obésité : IMC > 30kg/m² et/ou tour de taille > 80cm pour la femme et 94cm pour l'homme*
- *Patients présentant un syndrome métabolique*

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Lieux principaux :
Strasbourg – Bd René Leriche
Saint Nabor – 15 rue des Carrières
Sélestat – 23 av Louis Pasteur
Colmar – 20 rue Agen
Mulhouse – 18 rue François Spoerry
Altkirch – Quartier Plessier

+ Antennes de proximité :
Marlenheim, Haguenau, Herbitzheim, Illkirch, Schiltigheim, Marckolsheim, Erstein, Cernay, Saint Louis, Guebwiller, Munster, Biesheim

MODALITES PRATIQUES

Accompagnement pluridisciplinaire

1 cycle – maximum 1 année

Uniquement sur rendez-vous

MODALITES D'INCLUSION

Orientation par un médecin
Orientation par un PS
Accès direct par le patient

- 03.67.22.04.44
- Fiche d'orientation à faire compléter par son médecin

ATELIERS

Ateliers de groupe
Possibilité de bénéficier d'ateliers individuels

Exemples de thématiques :
Changer son regard sur l'obésité
Au-delà du poids : comprendre, accompagner, mieux vivre
Bouger au quotidien
Créer sa séance d'activité physique à la maison
Image du corps, grossophobie (psycho)
Etiquettes alimentaires, mode d'emploi
…

INTERVENANTS

Infirmiers, diététiciens, psychologues, enseignants en activité physique adaptée.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Le programme ETP peut être complété par le dispositif PRESCRI'MOUV, dispositif de prescription d'activité physique

www.prescrimouv-grandest.fr

CONTACT

Pôle APSA – 03.67.22.04.44

Secretariat.strasbourg@poleapsa.fr