

# GHRMSA

## ETP RHIN-RIC

Education thérapeutique des patients dans le cadre  
des rhumatismes inflammatoires chroniques évolutifs



### PUBLIC CIBLE

Patients atteints de rhumatismes  
inflammatoires chroniques évolutifs

### MODALITES D'INCLUSION

Le programme d'ETP (Education thérapeutique  
du patient) est proposé aux patients souffrant  
de Rhumatismes Inflammatoires Chroniques,  
majoritairement traités par Biothérapie.

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

GHRMSA-Groupement Hospitalier  
de Mulhouse et Sud Alsace

Hôpital Emile Muller

Service de rhumatologie

Hôpital de jour

20 rue du Dr Laennec

68100 MULHOUSE

### ATELIERS

- Mieux connaître et comprendre les  
rhumatismes inflammatoires chroniques et  
leurs traitements
- Prendre soin de ses articulations et  
comprendre l'intérêt de se mobiliser et de  
retrouver une activité physique
- Vivre au quotidien avec ma Biothérapie
- Trucs et astuces au quotidien
- Apprentissage de l'auto-injection SC.
- Equilibrer mon alimentation sans carences
- Savoir se chauffer
- Identifier et savoir faire appel aux  
différentes ressources sociales selon la  
situation

### MODALITES PRATIQUES

-Les patients sont adressés au  
programme ETP suite à une consultation  
ou une hospitalisation par les  
rhumatologues hospitaliers, de ville, ou  
médecin traitant.

-Contact direct avec l'hôpital de jour de  
rhumatologie

Ateliers en groupe de 3-4 personnes  
Possibilité d'être accompagné  
Possibilité de réaliser atelier en  
individuel

### INTERVENANTS

Médecins  
Pharmacien  
Infirmières  
Kinésithérapeutes  
Ergothérapeute  
Diététicienne  
Patient partenaire

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

HORAIRE de l'HDJ  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h00  
Le vendredi de 8h30 à 15h30

### CONTACT

Service de rhumatologie -Hôpital de jour -GHRMSA  
Mail EDUCATION-THERAPEUTIQUE-RHUMATOLOGIE@ghrmsa.fr  
Téléphone 03-89-64-73-22

## Equipe ETP RHIN-RIC

### Service de rhumatologie

- ▶ - Médecin rhumatologue
- ▶ - Médecin rééducateur
- ▶ - Pharmacienne
- ▶ - Infirmières
- ▶ - Assistante sociale
- ▶ - Kinésithérapeute
- ▶ - Diététiciennes
- ▶ - Ergothérapeutes



## Nous contacter

### à l'Hôpital de jour de Rhumatologie

#### Horaires :

Du lundi au jeudi 8h30 à 16h00  
Le vendredi de 8h30 à 15h30

#### Téléphone :

03 89 64 73 22

#### Mail :

EDUCATION-THERAPEUTIQUE-RHUMATOLOGIE@ghrmsa.fr

[www.ghrmsa.fr](http://www.ghrmsa.fr)



Groupe Hospitalier  
de la Région de Mulhouse  
et Sud Alsace

Pôle MPRR  
Service de Rhumatologie  
20 avenue du Dr René Laënnec  
68100 Mulhouse

## Education Thérapeutique Rhin-RIC



Mulhouse Sud-Alsace

*J'ai un rhumatisme  
inflammatoire chronique...*

# Aujourd'hui, je me donne les moyens de ne plus subir mon rhumatisme inflammatoire chronique

## Mieux gérer mon rhumatisme



**Connaître  
les règles  
de sécurité**



**Mieux bouger, se relaxer**



**Manger  
équilibré**

**Rester  
autonome**



**Echanger**

**Comprendre  
ma maladie**



**Connaître  
ses droits**



**Gérer  
mon  
traitement**

