



# Mieux vivre sa dialyse

## PUBLIC CIBLE

Patient adulte, hémodialysé à Aural.

Critères d'exclusion : barrière de la langue en l'absence d'un interprète et troubles cognitifs incompatibles avec l'ETP.

## MODALITES D'INCLUSION

L'ETP est proposée à tous les nouveaux patients 1 à 3 mois après leur arrivée, ainsi qu'aux anciens patients n'ayant encore jamais participé.

## LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

- o AURAL - site Saverne, 19 Côte de Saverne 67700 SAVERNE
- o AURAL - site Strasbourg 1, 20 avenue Molière 67200 STRASBOURG
- o AURAL - site Strasbourg 2, 5 rue Henri BERGSON 67200 STRABOURG
- o AURAL - site Haguenau 64 rue du Professeur Leriche 67500 HAGUENAU
- o AURAL - site Mulhouse 45 rue du Dr LEON MANGENEY 68100 MULHOUSE
- o AURAL - site Hesingue 14 rue Saint-Damien 68220 HESINGUE
- o AURAL - site Colmar 15 Place du Capitaine DREYFUS 68000 COLMAR

## ATELIERS

Abords vasculaires : Le Cathéter Veineux Central  
Poids sec et boissons  
Potassium  
Médicaments  
Activité physique adaptée  
Sel  
Hémodialyse  
Phosphore  
Vacances  
Bilan mensuel  
Alimentation du dialysé  
Cohérence cardiaque  
Droits et aides  
Anticoagulants  
Greffe  
Pied diabétique  
Sexualité  
Définition du corps par le sport

## MODALITES PRATIQUES

En journée du lundi au vendredi (selon le planning des intervenants)

Modalité : présentiel, distanciel ou mixte

En séance ou hors séance de dialyse

Entourage convié

## INTERVENANTS

Patients partenaires, infirmières, diététiciennes, néphrologues, pharmaciens ou préparatrices en pharmacie, assistantes sociales, psychologues, sophrologues, infirmière sexologue, éducateurs médico-sportif, enseignante en Activité Physique Adaptée

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Flyers de présentation  
disponibles sur demande

## CONTACT

Marie GIBOUDAUD  
Coordonnatrice Éducation Thérapeutique du Patient  
06.24.97.82.03  
[m.giboudaud@aural.fr](mailto:m.giboudaud@aural.fr)