GHRMSA

UNEPIC

Unité d'éducation thérapeutique du patient Insuffisant cardiaque

PUBLIC CIBLE

Patients Adulte et Personnes âgées suivis pour une insuffisance cardiaque diagnostiquée
Recrutement suite à un parcours HDJ, suite à une hospitalisation en service de soin ou en consultation

MODALITES D'INCLUSION

Patient diagnostiqué et informé sur son insuffisance cardiaque ainsi que sur les retentissements de sa pathologie au long court
Eléments de diagnostiques FEVG altérée ou préservé
Capacités cognitives permettant la compréhension des informations données.

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

GHRMSA-Groupement Hospitalier de Mulhouse et Sud Alsace

Hôpital Emile Muller

20 rue du Dr Laennec

68100 MULHOUSE

Plateau technique de cardiologie au 2è étage

ATELIERS

- **Atelier 1 Moi et l'insuffisance cardiaque**, animé par les infirmières et Aide soignantes
- **Atelier 2 Observance thérapeutique et - Hygiène** de vie au quotidien animée par la pharmacienne
- **Atelier 3 Alimentation contrôlée en sel** animée par la diététicienne
- **Atelier 4 L'insuffisance cardiaque au quotidien** animée par la psychologue

MODALITES PRATIQUES

Adressage par un cardiologue ou un médecin généraliste par boite mail ou contact téléphonique
Ateliers proposés 1 x/mois
Groupe de 3-4 personnes - possibilité d'être accompagné
Possibilité de réaliser atelier en individuel si besoin

INTERVENANTS

IDEs d'ETP, Aides-soignantes d'ETP
Cardiologue référent
Diététicienne, Psychologue, Pharmacienne
IPA pour la coordination
Cadre pour l'organisation de l'activité

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Programme ETP dont l'objectif est l'autonomisation des patients et la prise de conscience de l'importance de s'orienter vers les bons professionnels lorsque c'est nécessaire et de mieux comprendre sa pathologie pour avoir une qualité de vie satisfaisante

CONTACT

- Coordonnateur du programme Dr KENIZOU David
- Coordination de mise en œuvre Dr BALDENWECK cardiologue et Mme HEBDING, IPA
- Coordonnées : Secrétariat de cardiologie du Docteur BALDENWECK
téléphone : 0389647863 et mail EDUCATION-CARDIOLOGIE@ghrmsa.fr

Pour nous contacter :

Secrétariat :
03 89 64 71 14

Service de consultation cardiologie UF 0718
Emile Muller 2
2ème étage
Salle d'éducation thérapeutique
(début du couloir à gauche)
20 avenue du Dr Laennec
68100 Mulhouse

Horaires :
Mardi de 8h à 16h

Courriel :
education-cardiologie@ghrmsa.fr

Plus d'info sur notre site internet :
www.cardiologie-mulhouse.fr

GHR
Mulhouse Sud-Alsace

Pôle Coeur-Poumons-Vaisseaux
Service de Cardiologie
20 rue du Dr René Laënnec
68100 Mulhouse

C-502 Imprimerie du GHRMSA / MAJ : Août 2025

GHR
Mulhouse Sud-Alsace

Pôle Coeur-Poumons-Vaisseaux
Service de Cardiologie

UNEPIC

(Unité d'éducation des patients insuffisants cardiaques)

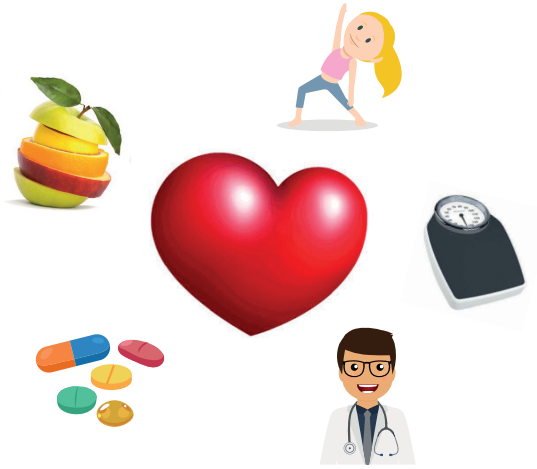
Votre programme d'éducation thérapeutique

Etre acteur de sa santé

Mieux manger

Mieux bouger

Mieux vivre avec sa maladie



L'éducation thérapeutique vous aide à améliorer votre mode de vie et à diminuer vos hospitalisations.

Ce programme vous permet de mieux connaître votre maladie pour mieux la prendre en charge avec les objectifs suivants :

- apprendre à adapter son alimentation
- avoir une information sur l'activité physique adaptée,
- savoir gérer ses médicaments,
- moi et l'insuffisance cardiaque.

Le programme éducatif de l'UNEPIC concerne les patients présentant une insuffisance cardiaque.

Retrouvez toute l'actualité du GHR Mulhouse Sud-Alsace
www.ghrmsa.fr

Consultations individuelles :

Dans le **programme de l'UNEPIC**, des consulta-tions individuelles vous sont proposées avec un cardiologue et une infirmière.
Ces moments d'échange vous permettent d'exprimer votre vécu et de déterminer des objectifs précis et adaptés à vos besoins.

Ce programme peut également être bénéfique à votre entourage. Si vous le souhaitez, votre conjoint(e) peut vous accompagner.

Séances de groupe :

Trois séances de groupe vous sont proposées traitant des sujets suivants :

- *explications et traitement de la maladie,*
- *diététique,*
- *activité physique, voyages et questions diverses.*

Le programme d'éducation s'étale sur une période de 3 à 4 mois. Une consultation de suivi vous est proposée au bout d'un an.

Vous pouvez nous joindre
le **mardi de 8h à 16h au**
03 89 64 71 14