

# STRUCTURE PORTEUSE PROGRAMME



## ETP patient vivant avec un diabète

### PUBLIC CIBLE

- Adultes
- Personnes âgées de plus de 65 ans

### MODALITES D'INCLUSION

Modalités d'entrée au programme :

- Sur demande du patient lors de consultation
- Sur proposition du médecin du service de diabétologie
- Sur proposition du médecin traitant
- Sur proposition de l'équipe pluridisciplinaire lors de suivi

### LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

Au service de diabétologie, nutrition, maladies métaboliques et endocriniennes

Au 4<sup>ème</sup> étage du Centre Hospitalier Jeanne d'Arc

1 bld d'Argonne

55000 Bar-le-Duc

### ATELIERS

- L'hyperglycémie
- L'hypoglycémie
- Comment adapter un bolus ou une insuline
- Comment adapter un débit de base ou une insuline basale
- Adapter mon traitement pour maintenir l'équilibre glycémique quand je suis malade
- Bouger, pourquoi et comment
- Activité physique
- Prendre soin de ses pieds
- Découvrir et redécouvrir que j'ai un corps
- Diabète et occasions festives
- Sites et rotations injections d'insulines et cathéters de pompe
- Free style : cas concret pour appréhender l'ajustement des doses

### MODALITES PRATIQUES

- Séance individuelle
- Du lundi au vendredi de 9h à 17h
- Fréquence selon les besoins spécifiques
- En présentiel
- Durée indéfinie

### INTERVENANTS

- Médecin
- Infirmières d'éducation thérapeutique
- Diététiciennes

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Permettre aux patients d'avoir :

- Un accompagnement personnalisé
- D'acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique tel que le diabète
- Participer à des activités thérapeutiques telles que des séances individuelles d'ateliers coordonnées et animées par une équipe pluri professionnelle (IDE spécialisée, diététicienne, pédicure, psychologue, éducateur sportif ..)
- **Flyer en cours d'écriture**

### CONTACT

- CH Bar le Duc/fains Véel -service diabétologie-nutrition
- 03.29.45.88.04 / mail : diabétologie@pssm.mssante.fr (site internet en construction)