

Planète AIR-CH BAR-LE-DUC



ASTHME

PUBLIC CIBLE

- Adultes
- Adolescents
- Enfants/Nourrissons

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

- Centre Hospitalier BAR-LE-DUC
- Service consultations externes RDC bas
- Salle Planète AIR

MODALITES PRATIQUES

- Du lundi au vendredi de 9h à 15h30 selon disponibilité du patient et du personnel
- Séances individuelles
- En présentiel
- 4 à 5 RDV d'une durée d'1 heure maximum
- Présence des parents nécessaire pour les enfants

MODALITES D'INCLUSION

- Ouvert à tous dès que le diagnostic d'asthme est posé
- Venir avec ses ordonnances de traitement

ATELIERS

- **Bilan éducatif personnalisé** : recueil de données et des besoins
- **Atelier maladie** : connaissances du fonctionnement des poumons, des symptômes, des facteurs déclenchants, ...
- **Atelier traitement** : action des techniques inhalées, éviction des allergènes, ...
- **Atelier gestion de l'asthme à l'effort si besoin**
- **Atelier gestion du stress si besoin** : relaxation, hypnose
- **Atelier gestion de crise d'asthme** : connaître les signes de la crise légère à grave, plan d'action, recours aux soins d'urgence
- **Evaluation de fin de programme** : évaluation des connaissances acquises et réajustement

INTERVENANTS

- Infirmières
- Kinésithérapeutes
- Professeur d'activités physiques adaptées

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Séances gratuites

Outils ludiques adaptés à tous les âges : cartes, jeux de l'oie, Playmobils, puzzles, ...

CONTACT

Dr TAGU Philippe, Planète Air, 1 bd d'Argonne, 55000 BAR-LE-DUC

03.29.45.88.88 poste 53037

@ : planetear@pssm.fr