Planète AIR-CH BAR-LE-DUC

Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO)

PUBLIC CIBLE

- Adultes

LIEUX DE MISE EN ŒUVRE

- Centre Hospitalier BAR-LE-DUC
- Service consultations externes RDC bas
- Salle Planète AIR

MODALITES PRATIQUES

- Du lundi au vendredi de 9h à 15h30 selon disponibilité du patient et du personnel
- Séances individuelles et/ou collectives
- En présentiel
- 4 à 5 RDV d'une durée d'1 heure maximum

MODALITES D'INCLUSION

- Ouvert à tous dès que le diagnostic de BPCO est posé
- Venir avec ses ordonnances de traitement

ATELIERS

- **Bilan éducatif personnalisé :** recueil de données et des besoins
- **Atelier maladie** : connaissances du fonctionnement des poumons, des symptômes
- **Atelier traitement :** action des techniques inhalées, éviction des facteurs déclenchants, conseils d'hygiène de vie
- **Atelier gestion de l'essoufflement à l'effort**
- **Atelier traitement par oxygène si besoin**
- **Atelier gestion du stress si besoin** : relaxation, hypnose
- **Atelier gestion de l'exacerbation :** connaître les signes de la gêne respiratoire légère à grave, plan d'action, recours aux soins d'urgence
- **Evaluation de fin de programme** : évaluation des connaissances acquises et réajustement

INTERVENANTS

- Infirmières
- Pneumologue
- Kinésithérapeute
- Professeur d'activités physiques adaptées

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Séances gratuites

Outils ludiques adaptés à tous : cartes, quizz, mots fléchés, cas concrets …

CONTACT

Dr TAGU Philippe, Planète Air, 1 bd d'Argonne, 55000 BAR-LE-DUC

03.29.45.88.88 poste 53037 @ : planeteair@pssm.fr